

北千里・公園コース 5km

阪急北千里駅 → ①千里北公園 → ②千里遊歩道 → ③国立循環器病研究センター → ④青山公園 → ⑤合歓の木道 → ディオス北千里・阪急北千里駅

北千里・水辺コース 5km

阪急北千里駅 → ①藤白公園(ピアノ池) → ②三色彩道 → ③水遠池 → ④ふじのき公園 → ⑤水路ぎわのメタセコイア → ⑥はぎのき公園(古江稲荷神社) → ディオス北千里・阪急北千里駅

